10月度実施プログラム

2026年9月10日 現在

1回制教室（電話・窓口申込） ※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ￥700	12・19・26
		骨盤シェイプ	11:00～11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45				
		ピラティス	19:00～19:45				
		ズンバ	20:00～20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			6・13・20・27
		活力アップヨガ	11:00～11:45				
		BFキックボクシング	18:45～19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			7・14・21・28
		ズンバ	11:00～11:45	35名			
		ボールコンディショニングヨガ	19:00～19:45	30名			
		アクティブヨガ	20:00～20:45				
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			1・8・15・22・29
		エアロ初級	11:00～11:45				
		フラダンス	12:30～13:30				
		サルセーション	19:30～20:30	35名			
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			2・9・16・23・30
		はじめてのヨガ	11:00～11:45				
		BFバーベルEX	18:45～19:30	20名			2・9・16・30
		BFキックボクシング	19:45～20:45	30名			
	土	ボルドブラ	10:00～10:45	15名			3・10・17・31
		ソフトヨガ	10:00～10:45				
		ピラティス	11:00～11:45				
	日	美尻シェイプ	10:00～10:45	15名			4・11・18
		やさしいヨガ	11:00～11:45				

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】9/20 10:00 開始	16:30～17:30	12名	小学生	¥1,500	19・26
			17:40～18:40				

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年中・年長	¥1,000	19・26
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20				
	月	アクアビクス	11:40～12:25	30名	中学生以上	¥700	19・26
	水		19:40～20:25				7・14・21・28

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

個人参加型とは？
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	18名	中学生以上	ALL ￥700	12・19・26
	火	ビックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	36名			6・13・20・27
		ビックルボール（エキサイティング）	13:15～14:45				
	水	ビックルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	36名			14・28
		バレーボール	19:15～20:45	32名			7・21
	木	ビックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	36名			1・8・15・22・29

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ） ※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア	13:30～14:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	19・26 【8～10月】
	火	BFキッズアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年長～小2	¥3,500	6・13・20・27
			17:15～18:15		小1～小4		
	水	フィジカルサーキット	13:00～14:30	15名	高校生以上	申込不可	7・14・21 【9・10月】
		骨盤底筋群ケア	15:00～15:45	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	14・21 【8～10月】
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	1・8・15・22・29
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFキッズアスリートスクール	16:00～17:00	15名	年長～小2	¥3,500	2・9・16・30
			17:15～18:15		小1～小4		
	土	フィジカルサーキット	13:30～15:00	10名	高校生以上	申込不可	3・10・17 【9・10月】
		骨盤底筋群ケア	15:30～16:15	10名	高校生以上 ※女性のみ	申込不可	3・10・17・31 【8～10月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	火	バドミントンスクール 【WEB先行申込】9/5 10:00 ～ 9/10	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥10,000	6・13・20・27 【10～12月】
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	15名	小学生～大人	¥4,000	7・14・21
			17:40～18:40				
	木	バレーボールスクール 【WEB先行申込】9/5 10:00 ～ 9/10	17:00～18:30	20名	小4～小6	¥12,000	1・8・22・29 【10～12月】
			19:00～21:00	35名	中学生		
		バドミントンスクール 【WEB先行申込】9/5 10:00 ～ 9/10	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥10,000	1・8・22・29 【10～12月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
プール	月	機能改善エクササイズ 【WEB先行申込】9/20 10:00 ～ 9/25	10:30～11:15	30名	高校生以上	¥4,000	19・26 【10～12月】
		飛込教室	16:30～18:00	22名	年中～小学生	¥5,500	12・19・26
			18:00～19:30		小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30		年中～小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		年長～小学生		
			17:30～18:30		小学生		

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	10月
大人 水泳教室 〔第3期：10～12月〕 【WEB先行申込】 9/1 13:00 ～ 9/10	火	クロール	10:30～11:20	15名	中学生以上 ※初心者クラス以外参加条件有	¥10,000	6・13・20・27
		上級	11:30～12:20	10名			
		中級 （クロール・背泳ぎ）	19:30～20:20	15名			
	水	中級 （クロール・背泳ぎ）	10:30～11:20	15名		¥12,000	7・14・21・28
	木	クロール	19:30～20:20	15名		¥13,000	1・8・15・22・29
		初心者		10名			
	金	初級	10:30～11:20	10名		¥12,000	2・9・16・23・30
		中級 （平泳ぎ・バタフライ）	11:30～12:20	15名			
		チャレンジスイム	19:30～20:20	10名		¥10,000	

個人開放プログラム（WEB申込） ※詳細はお問い合わせください

場所	プログラム名	実施時間	利用条件	利用料	10月
アリーナ	ピックルボール 【WEB申込】9/20 10:00 開始	9:30～12:30	2名以上	【コート1面】 ￥1,500	14(水)・23(金)・26(月)
		17:30～20:30		【コート1面】 ￥2,800	※開催なし

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間　9:00～21:00
●休館日　毎月第1月曜日、年末年始

ホームページはこちら

WEB申込はこちら