

5月度実施プログラム

2026年4月22日 現在

1回制教室 (電話・窓口申込) ※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	4・25
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00~10:45	30名			5・26
		活カアップヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名			6・13・20・27
		ズンバ	11:00~11:45	35名			
		ボールコンディショニングヨガ	19:00~19:45	30名			
	木	アクティブヨガ	20:00~20:45	30名			7・14・21・28
		かんたん筋トレ	10:00~10:45				
		エアロ初級	11:00~11:45				
		フラダンス	12:30~13:30				
	金	サルセーション	19:30~20:30	35名			1・22
		からだ改善体操	10:00~10:45	30名			
		はじめてのヨガ	11:00~11:45	20名			
		BFバーベルEX	19:00~19:45	20名			
土	BFキックボクシング	20:00~20:45	30名	※開催なし			
	ポルトブラ	10:00~10:45	15名				
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
日	ピラティス	11:00~11:45		15名	※開催なし		
	美尻シェイプ	10:00~10:45					
		やさしいヨガ	11:00~11:45				

月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ) ※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
スタジオ	火	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00	15名	年中・年長	¥3,500	※開催なし
			17:15~18:15		小1~小4		
	水	フィジカルサーキット 【一般申込】3/23 10:00~4/7まで	13:00~14:30	15名	高校生以上	¥9,000	13・20・27 【4・5月】
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30 17:45~18:45	15名	小1~小3 小4~小6	¥3,500	7・14・21・28
金	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00 17:15~18:15	15名	年中・年長 小1~小4	¥3,500	※開催なし	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
アリーナ	火	バドミントンスクール 【一般申込】4/1 10:00~4/20まで	17:15~18:45	20名	小4~中学生	¥10,000	26 【4~7月】
			16:30~17:30 17:40~18:40	15名	小学生~大人	¥4,000	※開催なし
	木	バレーボールスクール 【一般申込】4/1 10:00~4/15まで	17:00~18:30	20名	小4~小6	¥12,000	21 【4~7月】
			19:00~21:00	30名	中学生		
		バドミントンスクール 【一般申込】4/1 10:00~4/15まで	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥10,000	21 【4~7月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	22名	年中~小学生	¥5,500	11・18・25
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	機能改善エクササイズ 【一般申込】4/1 10:00~4/12まで	10:30~11:15	30名	高校生以上	¥4,000	11・18・25 【4・5月】
			15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30		年中~小学生 年長~小学生 小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】4/20 10:00 開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	25

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年中・年長	¥1,000	25
			16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20				
	水	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	11・18・25
19:40~20:25			13・20・27				

個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

個人参加型とは？
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	5月
アリーナ	月	フットサル	19:15~20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	25
	火	ピククルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	32名			※開催なし
			13:15~14:45	16名			
			19:15~20:45	16名			
	水	ピククルボール (エンジョイ)	19:15~20:45	16名			27
			19:15~20:45	32名			20
	木	ピククルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	16名			21

個人開放プログラム (当日窓口受付) ※詳細はお問い合わせください

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	5月
アリーナ	月	ピククルボール	9:30~12:00	小学生~大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	25

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL: 028-658-5900

●営業時間 9:00~21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら