

4月度実施プログラム

2026年3月7日 現在

1回制教室 (電話・窓口申込) ※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月	
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	13・20・27	
		骨盤シェイプ	11:00~11:45					
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45					
		ピラティス	19:00~19:45					
		ズンバ	20:00~20:45					
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00~10:45	30名				7・14・21・28
		活カアップヨガ	11:00~11:45					
		BFキックボクシング	19:00~19:45					
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名				1・8・15・22・29
		ズンバ	11:00~11:45	35名				
		ボールコンディショニングヨガ	19:00~19:45	30名				
	木	アクティブヨガ	20:00~20:45	30名				2・9・16・23・30
		かんたん筋トレ	10:00~10:45					
		エアロ初級	11:00~11:45					
		フラダンス	12:30~13:30					
	金	サルセッション	19:30~20:30	35名				3・10・17・24
		からだ改善体操	10:00~10:45	30名				
		はじめてのヨガ	11:00~11:45	20名				
		BFバーベルEX	19:00~19:45	20名				
土	BFキックボクシング	20:00~20:45	30名	4・11・18・25 (※18日休講)				
	ポルトブラ	10:00~10:45	15名					
	ソフトヨガ	10:00~10:45						
日	ピラティス	11:00~11:45	15名	4・11・18・25				
	美尻シェイプ	10:00~10:45						
		やさしいヨガ	11:00~11:45	15名	5・12・19・26			

月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ) ※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
スタジオ	火	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00	15名	年中・年長	¥3,500	7・14・21・28
			17:15~18:15		小1~小4		
	水	フィジカルサーキット 【WEB先行申込】3/10 10:00 ~ 3/15 まで	13:00~14:30	15名	高校生以上	¥9,000	8・15・22 【4・5月】
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	9・16・23・30
			17:45~18:45		小4~小6		
金	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00 17:15~18:15	15名	年中・年長 小1~小4	¥3,500	3・10・17・24	
土	フィジカルサーキット 【WEB先行申込】3/10 10:00 ~ 3/15 まで	13:30~15:00	10名	高校生以上	¥6,000	4・11・18・25 【4月のみ】	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
アリーナ	水	スラックラインスクール	16:30~17:30 17:40~18:40	15名	小学生~大人	¥4,000	8・15・22

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	22名	年中~小学生	¥5,500	13・20・27
			18:00~19:30	小学生			
	火~金	New! 機能改善エクササイズ 【WEB先行申込】3/17 10:00 ~ 3/22 まで	10:30~11:15	30名	高校生以上	¥4,000	13・20・27 【4・5月】
			15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30	22名	年中~小学生 年長~小学生 小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	4月
大人水泳教室 【第1期：4月~6月】 【WEB先行申込】 3/10 10:00 ~ 3/15 まで	火	クロール	10:30~11:20	15名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥11,000	7・14・21・28
		上級	11:30~12:20	10名			
		中級 (クロール・背泳ぎ)	19:30~20:20	15名			
	水	中級 (クロール・背泳ぎ)	10:30~11:20	15名		¥11,000	1・8・15・22
	木	クロール	19:30~20:20	15名		¥13,000	2・9・16・23・30
	初心者	10:30~11:20	10名				
	金	初級	10:30~11:20	10名		¥11,000	3・10・17・24
	中級 (平泳ぎ・バタフライ)	11:30~12:20	15名				
	チャレンジスイム	19:30~20:20	10名	¥7,000			

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】3/20 10:00 開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	20・27

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年中・年長	¥1,000	13・20・27
			16:30~17:20		小学生		
	水	アクアピクス	11:40~12:25 19:40~20:25	30名	中学生以上	¥700	13・20・27 1・8・15・22

個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

個人参加型とは?
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交遊を深めるプログラムです。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
アリーナ	月	フットサル	19:15~20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	13・27
	火	ピククルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	32名			14・28
			13:15~14:45	16名			7・21
	水	ピククルボール (エンジョイ)	19:15~20:45	16名			1・15
			バレーボール	19:15~20:45			32名
	木	ピククルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	16名			2・16

個人開放プログラム (当日窓口受付) ※詳細はお問い合わせください

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	4月
アリーナ	月	ピククルボール	9:30~12:00	小学生~大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	13・27

・骨盤底筋群ケア ・バドミントンスクール ・バレーボールスクール

日程調整中の為、決定次第ホームページにてお知らせいたします。



お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL: 028-658-5900

●営業時間 9:00~21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら