

3月度実施プログラム

2026年3月6日 現在

1回制教室 (電話・窓口申込) ※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	9・16・23・30
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		スンバ	20:00~20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00~10:45	30名			3・10・17・24・31
		活力アップヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名			4・11・18・25
		スンバ	11:00~11:45	35名			
		ボールコンディショニングヨガ	19:00~19:45	30名			
	木	アクティブヨガ	20:00~20:45	30名			5・12・19・26
		かんたん筋トレ	10:00~10:45				
		エアロ初級	11:00~11:45				
		フラダンス	12:30~13:30				
	金	サルセーション	19:30~20:30	35名			6・13・20・27
		からだ改善体操	10:00~10:45	30名			
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
		BFバーベルEX	19:00~19:45				
土	BFキックボクシング	20:00~20:45	15名		7・14・21・28		
	ボルドブラ	10:00~10:45					
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
日	ピラティス	11:00~11:45	15名	1・8・15・22・29			
	New! 美尻シェイプ	10:00~10:45					
		やさしいヨガ	11:00~11:45				

月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ) ※申込状況によってはご案内できない場合がございます

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
スタジオ	月	骨盤底筋群ケア	13:30~14:15	10名	高校生以上	¥4,000	4 (水)・16・23・30 [2・3月]
	火	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00	15名	年中・年長	¥3,500	3・10・24
			17:15~18:15		小1~小4		
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	5・12・19
			17:45~18:45		小4~小6		
金	BFKIDSアスリートスクール	16:00~17:00	15名	年中・年長	¥3,500	6・13・27	
		17:15~18:15		小1~小4			
土	骨盤底筋群ケア	15:30~16:15	10名	高校生以上	¥4,000	7・14・28 [2・3月]	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15~18:45	20名	小4~中学生	¥3,000	3・10・17・31
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	申込 不可	小学生~大人	¥3,500	4・11・18
			17:40~18:40				
	木	バレーボールスクール	17:00~18:30	20名	小4~小6	¥3,000	5・12 [1月~3月]
19:00~21:00			30名	中学生			
		バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000	5・12・19

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	22名	年中~小学生	¥5,500	9・16・23
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	/	年中~小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30		年長~小学生		
		17:30~18:30		小学生			

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
アリーナ	月	トランポリンワンディスクール [WEB申込] 2/20 10:00 開始	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	16・30
			17:40~18:40				
	月	レスリングスクール [WEB申込] 2/20 10:00 開始	17:00~17:50	24名	年少~年長	¥1,000	9・23
			18:00~19:00		小学生~大人		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月	
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年中・年長	¥1,000	9・16・23	
			16:30~17:20		小学生			
			17:30~18:20					
	月 水	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	✕16・23・30 (※9日休講) 4・11・18・25	
			水					19:40~20:25

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	3月
大人 水泳教室 (第4期:1月~3月)	火	クロール	10:30~11:20	10名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥4,000	3・10・17・24
		上級	11:30~12:20				
		中級 (平泳ぎ・バタフライ)	19:30~20:20				
	水	中級 (平泳ぎ・バタフライ)	10:30~11:20	15名		¥4,000	4・11・18・25
		クロール 初心者	19:30~20:20	10名		¥4,000	5・12・19・26
	金	初級	10:30~11:20	10名		¥3,000	6・13・27
		中級 (クロール・背泳ぎ)	11:30~12:20	15名			
		スペシャル	19:30~20:20	10名			

個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

個人参加型とは?
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
アリーナ	月	フットサル	19:15~20:45	18名	中学生以上	ALL ¥700	9・16・30
	火	ピックルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	32名			3・10・17
		ピックルボール (エキサイティング)	13:15~14:45	16名			3・17
		バドミントン	19:15~20:45	16名			11・18
	水	ピックルボール (エンジョイ)	19:15~20:45	16名			4・18
		バレーボール	19:15~20:45	28名			5・19
	木	ピックルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	16名			

個人開放プログラム (当日窓口受付) ※詳細はお問い合わせください

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	3月
アリーナ	月	ピックルボール	9:30~12:00	小学生~大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	16

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL : 028-658-5900

- 営業時間 9:00~21:00
- 休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら