

9月度実施プログラム

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	8・15・22・29
		骨盤シェイプ	11:00～11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45				
		ピラティス	19:00～19:45				
		ズンバ	20:00～20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			2・9・23・30
		活力アップヨガ	11:00～11:45				2・9・16・23・30
		BFキックボクシング	19:00～19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			3・10・17・24
		ズンバ	11:00～11:45	35名			
		骨盤調整ヨガ	19:00～19:45	30名			
		アクティブヨガ	20:00～20:45				
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			4・11・18・25
		エアロ初級	11:00～11:45				
		フラダンス	12:30～13:30				
		サルセッション	19:30～20:30	35名			
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			12・19・26
		はじめてのヨガ	11:00～11:45				
		BFバーベルEX	19:00～19:45				
BFキックボクシング		20:00～20:45					
土	ボルドブラ	10:00～10:45	15名	13・20・27			
	ソフトヨガ	10:00～10:45					
	ピラティス	11:00～11:45					
日	サルセッション	10:00～11:00	15名	14・21・28			
	やさしいヨガ	11:15～12:00					

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】8/20（水）10:00開始	16:30～17:30	12名	小学生	¥1,500	22・29
			17:40～18:40				
		レスリングスクール 【WEB申込】8/20（水）10:00開始	17:00～17:50	24名	年少～年長	¥1,000	22
			18:00～19:00		小学生～大人		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年中・年長	¥1,000	8
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20				
	月	アクアピクス	11:40～12:25	30名	中学生以上	¥700	8
			19:40～20:25				3・10
	水						

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
アリーナ	月	フットサル	19:15～20:45	36名	中学生以上	ALL ¥700	8・15・22・29
	火	ビックルボール（エンジョイ）	10:15～11:45	32名			9・16・30
		ビックルボール（エキサイティング）	13:15～14:45	16名			2・9・16・30
		バドミントン	19:15～20:45				10・17・24
	水	ビックルボール（エンジョイ）	19:15～20:45	16名			3・10・17
		バレーボール	19:15～20:45	28名			

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
スタジオ	火	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30	15名	年中・年長	¥3,500	2・9・30
			17:00～18:00		小1～小4		
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	4・11・18・25
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30	15名	年中・年長	¥3,500	12・19・26
			17:00～18:00		小1～小4		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥3,000	2・9・16・30
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	15名	小学生～大人	¥3,500	10・17・24
			17:40～18:40				
	木	バレーボールスクール 【WEB先行申込】 8/1（金）10:00～8/10（日）まで ※詳細はお問い合わせください。	17:00～18:30	20名	小4～小6	¥12,000	11・18 【9月～11月】
			19:00～21:00		中学生		
		バドミントンスクール	19:15～20:45		小4～中学生	¥3,000	4・11・18・25

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
プール	月	飛込教室	16:30～18:00	22名	年中～小学生	¥5,500	6（土）・7（日）・8
			18:00～19:30		小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30	/	年中～小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		年長～小学生	【週2】 ¥8,800	
			17:30～18:30		小学生		

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	9月
大人 水泳教室 【第2期：7～9月】	火	クロール	10:30～11:20	10名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	※申込不可	2
		上級	11:30～12:20	15名			
		中級	19:30～20:20	15名		¥2,000	3・10
	水	中級	10:30～11:20	15名		※申込不可	11
		クロール	19:30～20:20	10名			
	金	初心者	10:30～11:20	10名		※開催なし	
		初級	10:30～11:20	10名			
		中級	11:30～12:20	15名			
		スペシャル	19:30～20:20	10名			

個人開放プログラム（当日窓口受付）※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	9月
アリーナ	月	ビックルボール	9:30～12:00	小学生～大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	8
	木				11・18	

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら