

8月度実施プログラム

2025年6月25日 現在

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月	
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00～10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	11・18・25	
		骨盤シェイプ	11:00～11:45					
		チェアバレエエクササイズ	12:00～12:45					30名
		ピラティス	19:00～19:45					
		ズンバ	20:00～20:45					
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00～10:45	30名			5・12・19・26	
		活力アップヨガ	11:00～11:45					
		BFキックボクシング	19:00～19:45					
		ファンクショナルトレーニング	20:00～20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00～10:45	30名			6・20・27	
		ズンバ	11:00～11:45	35名				
		骨盤調整ヨガ	19:00～19:45	30名				
		アクティブヨガ	20:00～20:45					
	木	かんたん筋トレ	10:00～10:45	30名			7・14・21・28	
		エアロ初級	11:00～11:45					
		フラダンス	12:30～13:30	35名				
		サルセーション	19:30～20:30					
	金	からだ改善体操	10:00～10:45	30名			1・8・15・22・29	
		はじめてのヨガ	11:00～11:45					
		BFバーベルEX	19:00～19:45					
		BFキックボクシング	20:00～20:45					
	土	ボルトブラ	10:00～10:45	15名			2・9・16・23・30	
		ソフトヨガ	10:00～10:45					
		ピラティス	11:00～11:45					
	日	サルセーション	10:00～11:00	15名			3・10・17・24・31	
		やさしいヨガ	11:15～12:00					

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール	16:30～17:30	12名	小学生	¥1,500	※開催なし
			17:40～18:40				
		レスリングスクール 【WEB申込】7/20（日）10:00開始	17:30～18:20	24名	年少～年長	¥1,000	11
			18:30～19:30		小学生～大人		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30～16:20	10名	年中・年長	¥1,000	18・25
			16:30～17:20		小学生		
			17:30～18:20				
	月	アクアピクス	11:40～12:25	30名	中学生以上	¥700	18・25
	水		19:40～20:25				6・13・20・27

個人参加型プログラム（電話・窓口申込）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15～20:45	36名	中学生以上	ALL ¥700	11
	火	個人参加型ビクセルボール （エンジョイ）	10:15～11:45	32名			5
		個人参加型ビクセルボール （エキサイティング）	13:15～14:45	16名			
		個人参加型バドミントン	19:15～20:45	16名			5
	水	個人参加型ビクセルボール （エンジョイ）	19:15～20:45	16名			6
		個人参加型バレーボール	19:15～20:45	28名			6

月謝制・クール制教室（窓口申込のみ）

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
スタジオ	火	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30	15名	年中・年長	¥3,500	5・19・26
			17:00～18:00		小1～小4		
	木	キッズダンススクール	16:30～17:30	15名	小1～小3	¥3,500	7・21・28
			17:45～18:45		小4～小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30～16:30	15名	年中・年長	¥3,500	8・22・29
			17:00～18:00		小1～小4		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15～18:45	20名	小4～中学生	¥3,000	※開催なし
	水	スラックラインスクール	16:30～17:30	15名	小学生～大人	¥3,500	
			17:40～18:40				
	木	バドミントンスクール	19:15～20:45	20名	小4～中学生	¥3,000	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
プール	月	飛込教室	16:30～18:00	22名	年中～小学生	¥5,500	11・18・25
			18:00～19:30		小学生		
	火～金	子どもスイミングスクール	15:30～16:30		年中～小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30～17:30		年長～小学生	【週2】 ¥8,800	
			17:30～18:30		小学生		

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	8月
大人 水泳教室 【第2期：7～9月】	火	クロールクラス	10:30～11:20	10名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥5,000	5・12・19・26
		上級クラス	11:30～12:20				
		中級クラス	19:30～20:20	15名			
	水	中級クラス	10:30～11:20	15名		¥6,000	6・13・20・27
	木	クロールクラス	19:30～20:20	10名		¥4,000	7・14・28
		初心者クラス					
	金	初級クラス	10:30～11:20	10名		¥5,000	1・8・15・22・29
		中級クラス	11:30～12:20	15名			
		スペシャルクラス	19:30～20:20	10名			

個人開放プログラム（当日窓口受付）※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	8月
アリーナ	月	個人開放ビクセルボール	9:30～12:00	小学生～大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	※開放なし

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL：028-658-5900

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら