

# 4月度実施プログラム

2025年3月7日 現在

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

## 1回制教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	14・21・28
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	1・8・15・22・29	
		活力アップヨガ	11:00~11:45				
		New! フラダンス	12:30~13:30				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上	2・9・16・23・30	
		ズンバ	11:00~11:45	35名			
		骨盤調整ヨガ	19:00~19:45	30名			
		アクティブヨガ	20:00~20:45	30名			
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:45	30名	中学生以上	3・10・17・24	
		エアロ初級	11:00~11:45	30名			
		サルセッション	19:30~20:30	35名			
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上	4・11・18・25	
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
		BFバーベルEX	19:00~19:45				
BFキックボクシング		20:00~20:45					
土	ポルドブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	※(※5日休講)・12・19・26		
	ソフトヨガ	10:00~10:45			5・12・19・26		
	ピラティス	11:00~11:45					
日	サルセッション	10:00~11:00	15名	中学生以上	6・13・20・27		
	やさしいヨガ	11:15~12:00					

## 月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
スタジオ	月	フィジカルサーキット 【電話・窓口申込】3/1(土)10:00開始	13:30~15:00	20名	高校生以上	¥4,500	14・21・28
	火	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	8・15・22
			17:00~18:00		小1~小4		
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	10・17・24
			17:45~18:45		小4~小6		
金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30 17:00~18:00	15名	年中・年長 小1~小4	¥3,500	11・18・25	
土	フィジカルサーキット 【電話・窓口申込】3/1(土)10:00開始	13:30~15:00	10名	高校生以上	¥4,500	12・19・26	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15~18:45	20名	小4~中学生	¥3,000	1・8・15・22・29
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	15名	小学生~大人	¥3,500	9・16・23・30
			17:40~18:40				
木	バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000	3・10・17・24	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	20名	年中~小4	¥5,500	14・21・28
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30	20名	年長~小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】3/20(木)10:00開始	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	28
			17:40~18:40	24名	年中・年長 小学生~大人	¥1,000	21
		レスリングスクール 【WEB申込】3/20(木)10:00開始	17:00~17:50 18:00~19:00	24名	年中・年長 小学生~大人	¥1,000	21

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	¥1,000	14・21・28
			16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20		小学生		
	月	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	14・21・28
			19:40~20:25				2・9・16・23・30

## 個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	¥700	14・21・28
	火	個人参加型ビックルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	32名	中学生以上	¥700	1・8・15・22
		個人参加型ビックルボール (エキサイティング)	13:15~14:45	16名			
		個人参加型バドミントン	19:15~20:45	16名			
	水	New! 個人参加型ビックルボール (エンジョイ)	19:15~20:45	16名	中学生以上	¥700	2・9・16・23・30
個人参加型バレーボール		19:15~20:45	28名	中学生以上	¥700	2・9・16・23・30	

個人参加型とは?  
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で  
交流を深めるプログラムです。

## 個人開放プログラム (当日窓口申込のみ) ※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	4月
アリーナ	火	個人開放バドミントン	9:30~13:00	小学生~大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	1・8・15・22

お申し込み  
お問い合わせ

日環アリーナ栃木  
TEL : 028-658-5900

●営業時間 9:00~21:00  
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら