

# 3月実施プログラムのご案内

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

## 1回制教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	10・17・24・31
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	心とカラダが整うヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上		4・11・18・25
		活力アップヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上		5・12
		ズンバ	11:00~11:45	35名			
		骨盤調整ヨガ	19:00~19:45	30名			
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:45	30名	中学生以上		6・13・20・27
		エアロ初級	11:00~11:45	35名			
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上		7・14・21・28
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
		BFバーベルEX	19:00~19:45				
		BFキックボクシング	20:00~20:45				
	土	ボルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上		15・29
		ソフトヨガ	10:00~10:45				
日	ピラティス	11:00~11:45	15名	中学生以上	9・16・30		
	サルセッション	10:00~11:00					
		やさしいヨガ	11:15~12:00				

## 月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	4・11・25
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	4・11・18・25
	17:00~18:00						
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	6・13・20
			17:45~18:45				
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	7・14・21・28
17:00~18:00							

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月	
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15~18:45	20名	小4~中学生	¥3,000	4・11・31 (月)	
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	15名	小学生~大人	¥3,500	5・12・17 (月)	
			17:40~18:40					
	木	おとなのバレーボール教室 【電話・窓口申込】受付中!	10:15~11:45	20名	高校生以上	【コート1面】¥6,000 【都度】¥1,200	6・13 【1月~3月】	
			バレーボールスクール	17:00~18:30	20名	小4~小6	※最終日の為 申込不可	6 【1月~3月】
				19:00~21:00		中学生		
	バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000	6・13・27		

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	20名	年中~小4	¥5,500	10・17・24
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	20名	年長~小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30		小学生	【週2】 ¥8,800	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】2/20 (木) 10:00開始	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	31
			17:40~18:40				
		レスリングスクール 【WEB申込】2/20 (木) 10:00開始	17:00~17:50	24名	年中・年長	¥1,000	10・31
			18:00~19:00	小学生~大人			

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	¥1,000	10・17・24
			16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20		小学生		
	月	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	10・17・24
			19:40~20:25				5・12・19・26

## 個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

個人参加型とは?  
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で  
交流を深めるプログラムです。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	3月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	¥700	10・17・31
	火	個人参加型ビックルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	16名	中学生以上	¥700	4・11
		個人参加型ビックルボール (エキサイティング)	13:15~14:45				
		個人参加型バドミントン	19:15~20:45				
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	5・12

## 個人開放プログラム (当日窓口申込のみ) ※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	3月
アリーナ	火	個人開放バドミントン	9:30~13:00	小学生~大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	4・11

お申し込み  
お問い合わせ

日環アリーナ栃木  
TEL : 028-658-5900

● 営業時間 9:00~21:00  
● 休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら