

1月実施プログラムのご案内

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	13・20・27
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上		7・14・21・28
		アクティブヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上		8・15・22・29
		ズンバ	11:00~11:45	35名			
		骨盤調整ヨガ	19:00~19:45	30名			
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:45	30名	中学生以上		9・16・23・30
		エアロ初級	11:00~11:45	35名			
		サルセッション	19:30~20:30				
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上		10・17・24
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
		BFバーベルEX	19:00~19:45				
	土	BFキックボクシング	20:00~20:45	15名	中学生以上		4・11・18・25
		ポルトブラ	10:00~10:45				
ソフトヨガ		10:00~10:45					
日	ピラティス	11:00~11:45	15名	中学生以上	5・12・19・26		
	サルセッション	10:00~11:00					
		やさしいヨガ	11:15~12:00				

月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	7・14・21・28
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	7・14・21
			17:00~18:00	小1~小4			
	水	フィジカルサーキット	13:00~14:30	10名	高校生以上	¥9,000	15・22・29 【1月~2月】
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	9・16・23・30
			17:45~18:45		小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	10・17・24
			17:00~18:00		小1~小4		
土	フィジカルサーキット	13:30~15:00	10名	高校生以上	¥9,000	11・18・25 【1月~2月】	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15~18:45	20名	小4~中学生	¥3,000	7・14・21・28
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	15名	小学生~大人	¥3,500	8・15・22・29
			17:40~18:40				
	木	おとなのバレーボール教室	10:15~11:45	20名	高校生以上	【クール】¥6,000 【都度】¥1,200	9・23 【1月~3月】
			17:00~18:30		小4~小6	¥12,000	9・16・23・30 【1月~3月】
19:00~21:00			中学生				
	バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000	9・16・23	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	20名	年中~小4	¥5,500	13・20・27
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	20名	年長~小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30		小学生	【週2】 ¥8,800	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】12/20(金)10:00開始	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	20
			17:40~18:40				
		レスリングスクール 【WEB申込】12/20(金)10:00開始	17:00~17:50	24名	年中~年長 小学生~大人	¥1,000	20・27

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	¥1,000	20・27
			16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20		小学生		
	水	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	20・27
			19:40~20:25				8・15・22・29

個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

個人参加型とは?
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	1月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	¥700	20・27
	火	個人参加型ビクセルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	16名	中学生以上	¥700	7・14・21・28
		個人参加型ビクセルボール (エキサイトイング)	13:15~14:45				
		個人参加型バドミントン	19:15~20:45				
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	8・15・22・29

個人開放プログラム (当日窓口申込のみ) ※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	1月
アリーナ	火	個人開放バドミントン	9:30~13:00	小学生~大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	7・14・21・28

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL : 028-658-5900

● 営業時間 9:00~21:00
● 休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら