

11月実施プログラムのご案内

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	4・11・18・25
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上		12・19・26
		アクティブヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上		6・13・27
		ズンバ	11:00~11:45				
		骨盤調整ヨガ	19:00~19:45				
	木	アクティブヨガ	20:00~20:45	30名	中学生以上		7・14・28
		かんたん筋トレ	10:00~10:45				
		エアロ初級	11:00~11:45				
	金	サルセッション	19:30~20:30	30名	中学生以上		1・8・15・22・29
		からだ改善体操	10:00~10:45				
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
BFキックボクシング		20:00~20:45					
土	ボルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	2・9・16・23		
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
	ピラティス	11:00~11:45					
日	サルセッション	10:00~11:00	15名	中学生以上	3・10・17・24		
	やさしいヨガ	11:15~12:00					

月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	12・26
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	12・26
			17:00~18:00	15名	小1~小4	¥3,500	12・26
	水	フィジカルサーキット 【電話・窓口申込】10/7 (月) まで	13:00~14:30	10名	高校生以上	¥9,000	6・13・27 【10月~11月】
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	7・14・28
			17:45~18:45	15名	小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	15・29
土	フィジカルサーキット 【電話・窓口申込】10/10 (木) まで	13:30~15:00	10名	高校生以上	¥9,000	2・9・16・23 【10月~11月】	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15~18:45	20名	小4~中学生	¥3,000	8 (金)・26
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	15名	小学生~大人	¥3,500	7 (木)・13・27
			17:40~18:40	15名	小学生~大人		
	木	おとなのバレーボール教室 【電話・窓口申込】受付中!	10:15~11:45	20名	高校生以上	【ターム】¥7,000 【初年度】¥1,200	14・28 【9月~11月】
バレーボールスクール			17:00~18:30 19:00~21:00	20名	小4~小6 中学生	※最終日の為 申込不可	7 【9月~11月】
		バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000	7・14・28

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	20名	年中~小4	¥5,500	4・11・25
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	20名	年長~小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30 17:30~18:30		小学生	【週2】 ¥8,800	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】10/20 (日) 10:00開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	25
	月・木	レスリングスクール 【WEB申込】10/20 (日) 10:00開始	17:00~17:50 18:00~19:00	24名	年中~年長 小学生~大人	¥1,000	14 (木)・25 (月)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	¥1,000	11・25
			16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20		小学生		
	月	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	11・25
	水		19:40~20:25				6・13・27

個人参加型とは?
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	ALL ¥700	4・25
	火	New! 個人参加型ピクニックボール (エンジョイ)	10:15~11:45	16名	中学生以上		6 (水)・13 (水)・26
			13:15~14:45				
		個人参加型ピクニックボール (エキサイティング)	19:15~20:45	16名	中学生以上		
水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	6・13・27		

個人開放プログラム (当日窓口申込のみ) ※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	11月
アリーナ	火	個人開放バドミントン	9:30~13:00	小学生~大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	26

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL: 028-658-5900

●営業時間 9:00~21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら