

# 10月実施プログラムのご案内

令和6年8月28日 現在

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

## 1回教室 (電話・窓口申込)

## 月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	14・21
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		スンバ	20:00~20:45				
	火	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上		1・8・15・29
		アクティブヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上		2・9・16・30
		スンバ	11:00~11:45				
		骨盤調整ヨガ	19:00~19:45				
	木	アクティブヨガ	20:00~20:45	30名	中学生以上		3・10・17・31
		かんたん筋トレ	10:00~10:45				
		エアロ初級	11:00~11:45				
	金	サルセーション	19:30~20:30	30名	中学生以上		4・11・18
		からだ改善体操	10:00~10:45				
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
	土	からだ改善体操	19:00~19:45	15名	中学生以上		5・12・19
		BFキックボクシング	20:00~20:45				
ボルドブラ		10:00~10:45					
日	ソフトヨガ	10:00~10:45	15名	中学生以上	6・13・20		
	ピラティス	11:00~11:45					
	サルセーション	10:00~11:00					
		やさしいヨガ	11:15~12:00				

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	1・8・15・29
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	1・8・15
	17:00~18:00			小1~小4			
	水	リニューアル! フィジカルサーキット 【電話・窓口申込】9/1(日)10:00申込開始!	13:00~14:30	10名	高校生以上	¥9,000	9・16・30 【10月~11月】
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	10・17・31
			17:45~18:45		小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	4・11・18
			17:00~18:00		小1~小4		
土	New! フィジカルサーキット 【電話・窓口申込】9/1(日)10:00申込開始!	13:30~15:00	10名	高校生以上	¥9,000	12・19 【10月~11月】	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール 【WEB申込】9/20(金)10:00開始	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	21
			17:40~18:40				
		レスリングスクール 【WEB申込】9/20(金)10:00開始	17:00~17:50	24名	年中~年長 小学生~大人	¥1,000	14・21
	18:00~19:00						

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	火	New! バドミントンスクール	17:15~18:45	20名	小4~中学生	¥3,000	8・15・29
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	15名	小学生~大人	¥3,500	2・9・16・30
			17:40~18:40				
	木	おとなのバレーボール教室 【電話・窓口申込】受付中!	10:15~11:45	20名	高校生以上	【クール】¥7,000 【都度】¥1,200	3・17・31 【9月~11月】
バレーボールスクール 【WEB申込】受付中!			17:00~18:30	20名	小4~小6	¥7,500	3・10・17・31 【9月~11月】
			19:00~21:00		中学生		
	バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000	10・17・31	

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	¥1,000	21・28
			16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20		小学生		
	月	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	21・28
	水		19:40~20:25				23・30

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	20名	年中~小4	¥5,500	20(日)・21・28
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	20名	年長~小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30		小学生	【週2】 ¥8,800	
		17:30~18:30					

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	10月
大人水泳教室	月	初心者クラス	10:30~11:20	10名	中学生以上		10/21・28
	火	クロールクラス (レディース)	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)		10/22・29
		初心者クラス (レディース)	11:30~12:20				
		初級クラス	19:30~20:20				
	水	中級者クラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)		10/23・30
	木	初心者クラス	19:30~20:20	15名	中学生以上		10/24・31
	金	クロールクラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)		10/18・25
		初級クラス	11:30~12:20				
スペシャルクラス		19:30~20:20					

## 個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	10月
アリーナ	月	個人参加型レスリング	19:10~20:40	16名	小6~大人	¥700	14・21
		個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	¥700	
	火	個人参加型ビクトルボール	13:15~14:45	16名	中学生以上	¥700	1・8・15・29
		個人参加型バドミントン	19:15~20:45	16名	中学生以上	¥700	
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	2・9・16・30

## 個人開放プログラム (当日窓口申込のみ) ※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	10月
アリーナ	火	個人開放バドミントン	9:30~13:00	小学生~大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	1・8・15・29

個人参加型とは?  
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で  
交流を深めるプログラムです。

お申し込み  
お問い合わせ

日環アリーナ栃木  
TEL: 028-658-5900

●営業時間 9:00~21:00  
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら