

# 9月実施プログラムのご案内

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

## 1回教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	9・16・23・30
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	3・10・17・24	
		アクティブヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上	4・11・18・25	
		ズンバ	11:00~11:45				
		骨盤調整ヨガ	19:00~19:45				
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:45	30名	中学生以上	5・12・19・26	
		エアロ初級	11:00~11:45				
		サルセッション	19:30~20:30				
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上	6・20・27	
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
		かんたん筋トレ	19:00~19:45				
		BFキックボクシング	20:00~20:45				
	土	ボルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	28	
ソフトヨガ		10:00~10:45					
ピラティス		11:00~11:45					
日	サルセッション	10:00~11:00	15名	中学生以上	1・29		
	やさしいヨガ	11:15~12:00					

## 月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	3・10・17・24
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30 17:00~18:00	15名	年中・年長 小1~小4	¥3,500	10・17
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30 17:45~18:45	15名	小1~小3 小4~小6	¥3,500	5・12・19・26
			BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30 17:00~18:00	15名	年中・年長 小1~小4	¥3,500

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
アリーナ	水	スラックラインスクール	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生~大人	¥3,500	4・11・18・25
			おとなのバレーボール教室 [電話・窓口申込] 8/3 (土) 10:00開始	10:15~11:45	20名	高校生以上	[クール] ¥7,000 [都度] ¥1,200
	木	バレーボールスクール [WEB予約] 8/3 (土) 10:00開始	17:00~18:30 19:00~21:00	20名	小4~小6 中学生	¥12,000	5・12・19 [9月~11月]
			バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00 18:00~19:30	20名	年中~小4 小学生	¥5,500	9・16・23
			子どもスイミングスクール	15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30	/	年長~小学生 小学生	[週1] ¥6,600 [週2] ¥8,800

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月
アリーナ	月	トランポリンワンデイスクール [WEB予約] 8/20 (火) 10:00開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	30
			個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	¥700
	火	個人参加型バドミントン	19:15~20:45	16名	中学生以上	¥700	3・10・17・24
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	4・11・18・25

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	9月				
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20	10名	年長 小学生 小学生	¥1,000	9				
			月		アクアピクス		11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	9
			水		アクアピクス		19:40~20:25	30名	中学生以上	¥700	4・11・18・25

教室名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	第2期 [8月~11月]
大人 水泳教室	月	初心者クラス	10:30~11:20	10名	中学生以上	9/9
	火	クロールクラス (レディース)	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	9/3・10・17・24
		初心者クラス (レディース)	11:30~12:20			
		初級クラス	19:30~20:20			
	水	中級者クラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	9/4・11・18・25
	木	初心者クラス	19:30~20:20	15名	中学生以上	9/5・12・19・26
	金	クロールクラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	9/6・13・20
		初級クラス	11:30~12:20			
スペシャルクラス		19:30~20:20				

お問い合わせ先： 日環アリーナ栃木

TEL : 028-658-5900  
FAX : 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら