

# 4月スポーツ教室のご案内

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

## 1回教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	8・15・22・29
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
	ズンバ	20:00~20:45					
	火	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	2・9・23・30	
		アクティブヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上	3・10・24	
		ズンバ	11:00~11:45				
		New! アクティブヨガ	19:00~19:45				
		New! 骨盤シェイプ	20:00~20:45				
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:45	30名	中学生以上	4・11・25	
		エアロ初級	11:00~11:45				
		サルセーション	19:30~20:30				
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上	5・12・26	
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
かんたん筋トレ		19:00~19:45					
BFキックボクシング		20:00~20:45					
土	ポルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	6・13・27		
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
	ピラティス	11:00~11:45					
日	サルセーション	10:00~11:00	15名	中学生以上	7・14・28		
	やさしいヨガ	11:15~12:00					

## 3月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	※日程調整中
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	
			17:00~18:00	20名	小1~小4		
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	
			17:45~18:45		小4~小6		
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	
				20名	小1~小4		

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
アリーナ	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	12名	小学生~大人	¥3,500	※日程調整中
			17:40~18:40				
	木	バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	※調整中	

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	日程
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	20名	年中~小4	¥5,500	※日程調整中
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	15名	年長~小学生	[週1] ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30			[週2] ¥8,800	
			17:30~18:30		小学生		

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	¥700	8・15・22・29
		キッズレスリングスクール 【WEB予約】3/20(水)10:00開始	18:00~18:50	24名	年中・年長	¥1,000	±5 ⇨ 8・22
			19:00~20:30	小・中学生			
	火	個人参加型バドミントン	19:15~20:45	16名	中学生以上	¥700	2・9・23・30
		個人参加型バスケットボール		15名			
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	35名	中学生以上	¥700	3・10・24

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	4月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	¥1,000	8・15・22
			16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20		小学生		
	水	アクアピクス	19:40~20:25	30名	中学生以上	¥700	3・10・17・24
			11:40~12:25				4・11・18・25

教室名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	第1期【4月~7月】
大人 水泳教室 ※3/1 10:00申込開始	月	初心者クラス	10:30~11:20	10名	中学生以上	4/8・15・22
		クロールクラス (レディース)	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	4/2・9・16・23・30
	初心者クラス (レディース)	11:30~12:20				
	初級クラス	19:30~20:20				
	水	中級者クラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	4/3・10・17・24
	木	初心者クラス	19:30~20:20	15名	中学生以上	4/4・11・18・25
	金	クロールクラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	4/5・12・19・26
			11:30~12:20			
		初級クラス	19:30~20:20		4/12・19・26	

お問い合わせ先: **日環アリーナ栃木**

TEL : 028-658-5900  
FAX : 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら