

12月スポーツ教室のご案内

1回教室 (電話・窓口申込)

クール制・月謝制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	11・18・25
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
	火	ズンバ	20:00~20:45	30名	中学生以上		5・12・19・26
		膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45				
		アクティブヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
	水	ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45	30名	中学生以上		6・13・27
		からだスキャンマッサージ	10:00~10:45				
		ズンバ	11:00~11:45				
		ウェープリングヨガ	19:00~19:45				
	木	パワーヨガ	20:00~20:45	30名	中学生以上		7・14・28
		かんたん筋トレ	10:00~10:45				
		エアロ初級	11:00~11:45				
		サルセッション	19:30~20:30				
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上		1・8・15
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
かんたん筋トレ		19:00~19:45					
BFキックボクシング		20:00~20:45					
土	ポルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	2・9		
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
日	ピラティス	11:00~11:45	15名	中学生以上	3・10		
	サルセッション	10:00~11:00					
		やさしいヨガ	11:15~12:00				

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
アリーナ・スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	5・12・19
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	5・12・19
	17:00~18:00		20名	小1~小4			
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	12名	小学生~大人	¥3,500	6・13・27
			17:40~18:40				
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	7・14
			17:45~18:45		小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	1・8・22
			17:00~18:00	20名	小1~小4		

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	20名	中学生以上	¥700	11・18
		トランポリンワンデイスクール [WEB予約] 11/20 (月) 10:00開始	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生	¥1,500	11
		キッズレスリングスクール [WEB予約] 11/20 (月) 10:00開始	18:00~18:50 19:00~20:30	24名	年中・年長 小・中学生	¥1,000	11
	火	個人参加型バドミントン	19:15~20:45	16名	中学生以上	¥700	5・12・19
		個人参加型バスケットボール		15名			
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	6・13・27
	木	バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥1,000	14

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
大会議室	月	いきいき健康体操	10:30~11:30	20名	中学生以上	¥500	18

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	12月
プール	水	アクアピクス	19:40~20:25	30名	中学生以上	¥700	6・13・20・27
	木		11:40~12:25				7・14・21・28

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	日程				
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	12/11・18				
			16:30~17:20		小学生					
			17:30~18:20		小学生					
	火	飛込教室	17:00~18:30	20名	年中~小4	12/11・18・25				
							レディースクラス (初級)	10名	中学生以上 (女性のみ)	12/5・12・19
	レディースクラス (レベルアップクロール)									
	水	スペシャルクラス	19:40~20:30	10名	中学生以上 (参加条件有)	12/6・13・20				
	木	初心者クラス	19:40~20:30	10名	中学生以上	12/7・14・21				
				15名						
金	初級クラス	10:40~11:30	10名	中学生以上	12/1・8・15・22					
						初心者クラス				
						レベルアップクロールクラス				
		子どもスイミングスクール	15:30~16:30	なし	年長~小学生	12月度 [火~金]				
			16:30~17:30							
			17:30~18:30							

お問い合わせ先: 日環アリーナ栃木

TEL : 028-658-5900
FAX : 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら