

11月スポーツ教室のご案内

1回教室 (電話・窓口申込)

クール制・月謝制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
スタジオ	月	New! アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	13・20・27
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
	火	ズンバ	20:00~20:45				
		膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上		14・21・28
		New! アクティブヨガ	11:00~11:45				
		New! BFキックボクシング	19:00~19:45				
	ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上		1・8・15・22・29
		ズンバ	11:00~11:45				
		ウェープリングヨガ	19:00~19:45				
		パワーヨガ	20:00~20:45				
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:45	30名	中学生以上		2・9・16・30
		エアロ初級	11:00~11:45				
		サルセーション	19:30~20:30				
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上		3・10・17・24
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
かんたん筋トレ		19:00~19:45					
BFキックボクシング		20:00~20:45					
土	ポルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	4・11・18・25		
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
	ピラティス	11:00~11:45					
日	New! サルセーション	10:00~11:00	15名	中学生以上	5・12・19・26		
	やさしいヨガ	11:15~12:00					

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
アリーナ・スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	14・21・28
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	14・21・28
	17:00~18:00		20名	小1~小4			
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	12名	小学生~大人	¥3,500	1・8・15
		スラックラインスクール アドバンスクラス	17:40~18:40				
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	2・9・16
			17:45~18:45		小4~小6		
		バレエボールスクール (ジュニアクラス)	17:00~18:30	20名	小4~小6		
	バレエボールスクール (ユースクラス)	19:00~21:00	中学生				
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥4,000	10・17・24
17:00~18:00			20名	小1~小4			

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	20名	中学生以上	¥700	20・27
		トランポリンワンデイスクール [WEB予約] 10/20 (金) 10:00開始	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	20
			17:40~18:40	24名	年中・年長 小・中学生	¥1,000	20
	火	キッズレスリングスクール [WEB予約] 10/20 (金) 10:00開始	18:00~18:50	24名	中学生以上	¥700	28
		19:00~20:30					
	個人参加型バドミントン	19:15~20:45	24名	中学生以上	¥700	21	
	個人参加型バスケットボール	19:15~20:45	20名	中学生以上	¥700	1・8・15	
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	1・8・15
木	バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥1,000	2・9	
日	New! バドミントン練習会	19:15~20:45	20名	中学生以上	¥700	19	

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
大会議室	月	ララサーキットライト	10:30~11:30	20名	中学生以上	¥500	27

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	11月
プール	水	アクアピクス	19:40~20:25	30名	中学生以上	¥700	1・8・15・22・29
	木		11:40~12:25				2・9・16・30

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	日程
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	11/13・20・27
			16:30~17:20		小学生	
			17:30~18:20		小学生	
	飛込教室	17:00~18:30	20名	年中~小4	11/13・20・27	
	火	レディースクラス (初級)	10:40~11:30	10名	中学生以上 (女性のみ)	11/14・21・28 12/5・12・19
		レディースクラス (初心者)	11:40~12:30			
		レディースクラス (レベルアップクロール)				
	水	スペシャルクラス	19:40~20:30	10名	中学生以上 (参加条件有)	11/1・8・15・22・29 12/6・13・20
	木	初心者クラス	19:40~20:30	10名	中学生以上	11/2・9・16・30 12/7・14・21
		初級クラス		15名		
金	初級クラス	10:40~11:30	10名	中学生以上	11/10・17・24 12/1・8・15・22	
	初心者クラス	11:40~12:30				
	レベルアップクロールクラス					
子どもスイミングスクール	15:30~16:30	なし	年長~小学生 小学生	11月度 [火~金]		
	16:30~17:30					
	17:30~18:30					

お問い合わせ先: 日環アリーナ栃木

TEL : 028-658-5900
FAX : 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら