

# 飛込教室・飛込ワンデイ教室

## 【飛込教室】

- ★開催場所：日環アリーナ栃木 屋内水泳場・ドライランド
- ★開催日：1月（1/10,17,24）2月（2/14,21,28）3月（3/7,21,28）
- ★時間：16:30～18:00（90分）
- ★参加対象：年長～小学3年生  
※15m止まらずに泳ぎ切れる泳力必須
- ★定員：10名（定員になり次第受付終了）
- ★教室内容：飛込基礎練習、泳力アップ練習に加え、柔軟体操、マット運動、トランポリン
- ★参加費：4,500円（税込み）/全3回
- ★持ち物：水着、トレーニングシャツ、トレーニングパンツ、タオル、飲み物
- ★お申込み：1月分（12/10より受付）2月分（1/10より受付）3月分（2/10より受付）

## 【飛込ワンデイ教室】

- ★開催場所：日環アリーナ栃木 屋内水泳場・ドライランド
- ★開催日：1/10・2/11・3/21
- ★時間：13:00～14:00（60分）
- ★参加対象：小学生  
※25m止まらずに泳ぎ切れる泳力必須
- ★定員：10名（定員になり次第受付終了）
- ★教室内容：飛込基礎練習（プールのみ）
- ★参加費：1,500円（税込み）/1回
- ★持ち物：水着、タオル、トレーニングパンツ、タオル、飲み物
- ★お申込み：12/10より受付開始

日環アリーナ栃木

TEL:028-658-5900 FAX:028-658-5902  
営業時間 9:00～21:00 休館日 毎月第1月曜日・年末年始