

6月度 日環アリーナ栃木スポーツ教室一覧

1回制教室

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
1回教室 (多目的スタジオ)	月	ソフトヨガ	10:00~10:45	30人	中学生以上	¥800	13・20・27
		骨盤シェイプ	11:15~12:00			¥800	
		チェアバレーエクササイズ	12:30~13:15			¥800	
		ピラティス	19:00~19:30			¥500	
		ズンバ	20:00~20:45			¥800	
	火	膝痛/腰痛改善体操	10:00~10:45	30人	中学生以上	¥800	7・14・21・28
		産後ボディメイク	11:15~12:00			¥800	
		BFバーベルEX	19:00~19:30			¥500	
		BFキックボクシング	20:00~20:45			¥800	
	水	からだスキャン	10:00~10:30	30人	中学生以上	¥500	1・8・22・29
		ズンバ	11:00~11:45			¥800	
		ウェーブリングストレッチ	19:00~19:30			¥500	
		パワーヨガ	20:00~20:45			¥800	
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:30	30人	中学生以上	¥500	2・9・16・23
		エアロ初級	11:00~11:45			¥800	
		サルセーション	19:30~20:30			¥800	
	金	Core Power Yoga	10:00~10:45	30人	中学生以上	¥800	10・17・24
		ステップ初級	11:15~12:00			¥800	
		かんたん筋トレ	19:00~19:30			¥500	
		BFキックボクシング	20:00~20:45			¥800	
土	かんたん筋トレ	10:00~10:30	15人	中学生以上	¥500	11・18・25	
	ソフトヨガ	10:00~10:45	30人		¥800		
	BFキックボクシング	11:00~11:45			¥800		
日	バレトン	10:00~10:30	30人	中学生以上	¥500	12・19・26	
	エアロ中級	11:00~12:00			¥800		

※中学生以下の方の18:00以降のご利用には保護者の付添いが必要となりますので予めご了承ください。

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
1回教室 (アリーナ)	月	フットサル体験会	19:15~20:45	20人	中学生以上	¥500	27
	火	個人参加バレーボール	19:15~20:45	24人	中学生以上	¥500	7・21・28
			10:15~11:45				8・29
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	20人	小学生~大人	¥800	1・8・22・29
			17:30~18:30				

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
1回教室 (プール)	水	アクアビクス	19:40~20:25	30人	中学生以上	¥800	1・8・22・29
	木		11:40~12:25			¥800	2・9・16・23
	日	ワンデイ飛込教室	13:00~14:00	10人	小学生	¥1,500	26

※中学生以下の方の18:00以降のご利用には保護者の付添いが必要となりますので予めご了承ください。

6月度 日環アリーナ栃木スポーツ教室一覧

月謝制・クール制教室

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
月謝制 (多目的スタジオ)	火	フラダンス	12:30~13:30	30人	中学生以上	¥ 4,000	7・14・21・28
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15人	年中・年長	¥ 4,000	7・14・21・28
			17:00~18:00	20人	小1~小4	¥ 4,000	
	木	キッズダンススクール 5/12より受付開始	16:30~17:30	15人	小1~小3	¥ 9,000	6/9・16・30 7/7・14・21・28 8/4・18
			17:45~18:45		小4~小6		
	金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15人	年中・年長	¥ 4,000	10・17・24 7/1
17:00~18:00			20人	小1~小4	¥ 4,000		

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	6月
月謝制 (プール)	月	飛込教室	16:30~18:00	12人	年中~小4	¥ 4,500	13・20・27

形態/施設	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	第2期
クール制 (プール)	火	子ども水泳教室 (全7回)	初心者・初級 15:30~16:20	25人	年長~小学生	¥ 7,000	6/7・14・21・28 7/5・12・19
			初心者・初級・中級 16:30~17:20				
			中級・上級 17:30~18:20	10人	小学生		
		大人水泳教室 (全7回)	19:40~20:30	10人	中学生以上		
	水	子ども水泳教室 (全7回)	初心者・初級 15:30~16:20	25人	年長~小学生	¥ 7,000	6/1・8・22・29 7/6・13・20
			初心者・初級・中級 16:30~17:20				
			中級・上級 17:30~18:20	10人	小学生		
	木	子ども水泳教室 (全7回)	初心者・初級 15:30~16:20	25人	年長~小学生	¥ 7,000	6/2・9・16・23・30 7/7・14
			初心者・初級・中級 16:30~17:20				
			中級・上級 17:30~18:20	10人	小学生		
	金	子ども水泳教室 (全7回)	初心者・初級 15:30~16:20	25人	年長~小学生	¥ 7,000	5/27 6/3・10・17・24 7/8・15
			初心者・初級・中級 16:30~17:20				
中級・上級 17:30~18:20			10人	小学生			
大人水泳教室 (全7回)		11:40~12:30	10人	中学生以上	¥ 7,000		

※中学生以下の方の18:00以降のご利用には保護者の付添いが必要となりますので予めご了承ください。