

栃木県総合運動公園東エリア 教室週間スケジュール

2021年5月10日(月)～

※教室は多目的スタジオAで行います。(多目的スタジオBで行う場合もございます。)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
9:30							
10:00			10:00～10:30	10:00～10:30		10:00～10:30	10:00～10:30
	10:00～10:45 ヨガ 臼井	10:00～10:45 ステップ初級 YUKARI	からだスキャン マッサージ YUUKA	かんたん筋トレ 久保	10:00～10:45 Core Power Yoga 白寄	かんたん筋トレ 田中	バレトン YUKARI
11:00	消毒作業	消毒作業	消毒作業	消毒作業	消毒作業	消毒作業	消毒作業
	11:15～12:00 骨盤シェイプ 佐藤	11:15～12:00 ハタヨガ ベーシック Ayumi	11:00～11:45 ZUMBA YUUKA	11:00～11:45 エアロ初級 久保	11:15～12:00 ステップ初級 白寄	11:00～11:45 BFクラッシュ45 田中	11:00～12:00 エアロ中級 YUKARI
12:00	消毒作業	消毒作業	消毒作業	消毒作業	消毒作業	消毒作業	消毒作業
13:00		12:30～13:30 フラダンス 小針					
14:00		消毒作業		木曜日 11:40～ 12:25 アクアビクス			
15:00							
16:00		15:30～16:30 BF KID'S アスリートスクール 佐藤/若林			15:30～16:30 BF KID'S アスリートスクール 手塚/若林		
17:00		消毒作業			消毒作業		
18:00		17:00～18:00 BF KID'S アスリートスクール 佐藤/若林	水曜日 19:40～ 20:25 アクアビクス		17:00～18:00 BF KID'S アスリートスクール 手塚/若林		
19:00		消毒作業			消毒作業		
	19:00～19:45 ダンスEX 影山	19:00～19:30 はじめてエアロ 田中	19:00～19:30 BFスタイル30 鈴木(将)	19:00～19:45 ZUMBA YUUKA	19:00～19:30 かんたん筋トレ 手塚		
20:00	消毒作業	消毒作業	消毒作業	消毒作業	消毒作業		
	20:15～20:45 美温活 影山	20:00～20:45 BFクラッシュ45 田中	20:00～20:45 パワーヨガ SHIHO	20:15～20:45 からだスキャン マッサージ YUUKA	20:00～20:45 安眠ヨガ Ayumi		
21:00							

※イベント等により教室を行わない週がございます。予めご了承ください。 ※担当講師は都合により変更する場合があります。予めご了承ください。