

日環アリーナ栃木 スポーツ教室一覧

施設 諸室	曜日	教室名	実施時間	分	定員/チーム	参加費	6月	7月	8月	9月
多目的室	月	ヨガ	10:00~10:45	45	30人	¥800	14,21,28	12,26	9,16,30	6,13,20,27
	月	骨盤シェイプ	11:15~12:00	45	30人	¥800	14,21,28	12,26	9,16,30	6,13,20,27
	月	ダンスEX	19:00~19:45	45	30人	¥800	14,21,28	12,19,26	9,16,30	6,13,20,27
	月	美温活(リンパストレッチ)	20:15~20:45	30	30人	¥500	14,21,28	12,19,26	9,16,30	6,13,20,27
	火	ステップ初級	10:00~10:45	45	30人	¥800	1,8,22,29	6,13,20,27	3,10,17,31	7,14,21,28
	火	ハタヨガベーシック	11:15~12:00	45	30人	¥1,000	1,8,22,29	6,13,20,27	3,10,17,31	7,14,21,28
	火	フラダンス(月謝制)	12:30~13:30	60	30人	¥4,000	1,8,22,29 (1回制/1000円)	6,13,20,27	3,10,17,31	7,14,21,28
	火	BF KIDS アスリートスクール(月謝制) 6月は単発 7月より月謝制	15:30~16:30	60	15人	¥4,000	1,8,22,29 (1回制/1000円)	6,13,20,27	3,10,17,31	7,14,21,28
	火	BF KIDS アスリートスクール(月謝制) 6月は単発 7月より月謝制	17:00~18:00	60	15人	¥4,000	1,8,22,29 (1回制/1000円)	6,13,20,27	3,10,17,31	7,14,21,28
	火	はじめてエアロ	19:00~19:30	30	30人	¥500	1,8,22,29	6,13,20,27	3,10,17,31	7,14,21,28
	火	BFクラッシュ45	20:00~20:45	45	30人	¥1,000	1,8,22,29	6,13,20,27	3,10,17,31	7,14,21,28
	水	からだスキャン	10:00~10:30	30	30人	¥500	2,9,16,23,30	7,28	4,11,18	1,8,15,22,29
	水	ズンバ	11:00~11:45	45	30人	¥800	2,9,16,23,30	7,28	4,11,18	1,8,15,22,29
	水	BFスタイル30	19:00~19:30	30	30人	¥500	2,9,16,23,30	7,28	4,11,18	1,8,15,22,29
	水	パワーヨガ	20:00~20:45	45	30人	¥800	2,9,16,23,30	7,28	4,11,18	1,8,15,22,29
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:30	30	30人	¥500	3,10,17,24	1,8,22,29	5,12,19	2,9,16,23,30
	木	エアロ初級	11:00~11:45	45	30人	¥800	3,10,17,24	1,8,22,29	5,12,19	2,9,16,23,30
	木	ズンバ	19:00~19:45	45	30人	¥800	3,10,17,24	1,8,22,29	5,12,19	2,9,16,23,30
	木	からだスキャンマッサージ	20:15~20:45	30	30人	¥500	3,10,17,24	1,8,22,29	5,12,19	2,9,16,23,30
	金	Core Power Yoga	10:00~10:45	45	30人	¥800	4,11,18,25	2,9,23,30	6,13,20,27	3,10,17,24
	金	ステップ初級	11:15~12:00	45	30人	¥800	4,11,18,25	2,9,23,30	6,13,20,27	3,10,17,24
	金	BF KIDS アスリートスクール(月謝制) 6月は単発 7月より月謝制	15:30~16:30	60	15人	¥4,000	4,11,18,25 (1回制/1000円)	2,9,23,30	6,13,20,27	3,10,17,24
	金	BF KIDS アスリートスクール(月謝制) 6月は単発 7月より月謝制	17:00~18:00	60	15人	¥4,000	4,11,18,25 (1回制/1000円)	2,9,23,30	6,13,20,27	3,10,17,24
	金	かんたん筋トレ	19:00~19:30	30	30人	¥500	4,11,18,25	2,9,23,30	6,13,20,27	3,10,17,24
	金	安眠ヨガ	20:00~20:45	45	30人	¥800	4,11,18,25	2,9,23,30	6,13,20,27	3,10,17,24
	土	かんたん筋トレ	10:00~10:30	30	30人	¥500	5,12,19,26	3,10,24,31	7,14,21,28	4,11,18
	土	BFクラッシュ45	11:00~11:45	45	30人	¥1,000	5,12,19,26	3,10,24,31	7,14,21,28	4,11,18
	日	バレトン	10:00~10:30	30	30人	¥500	6,20,27	4,11,25	1,8,15,22,29	5,12,19
日	エアロ中級	11:00~12:00	60	30人	¥800	6,20,27	4,11,25	1,8,15,22,29	5,12,19	
		教室名	実施時間	分	定員/チーム	参加費	第1期		第2期	
プール	火	子ども水泳教室(6~7月 全6回)	15:00~15:50	50	20人	¥6,000	6/1,8,22,29,7/6,27		8/3,17,24,9/7,14,28	
	火	大人水泳教室(6~7月 全6回)	19:40~20:30	50	20人	¥6,000	6/1,8,22,29,7/6,27		8/3,17,24,9/7,14,28	
	水	子ども水泳教室(6~7月 全6回)	16:00~16:50	50	20人	¥6,000	6/2,9,16,23,30,7/7		8/4,18,25,9/1,15,22	
	水	アクアビクス	19:40~20:25	45	30人	¥800	6/2,9,16,23,30,7/7		8/4,18,25,9/1,15,22	
	木	子ども水泳教室(6~7月 全6回)	15:00~15:50	50	20人	¥6,000	6/3,10,17,24,7/1,8		8/5,19,26,9/9,16,30	
	木	アクアビクス	11:40~12:25	45	30人	¥800	6/3,10,17,24,7/1,8		8/5,19,26,9/9,16,30	
	金	子ども水泳教室(6~7月 全6回)	16:00~16:50	50	20人	¥6,000	6/4,11,18,25,7/9,23		8/6,20,27,9/3,10,17	
	金	大人水泳教室(6~7月 全6回)	11:40~12:30	50	20人	¥6,000	6/4,11,18,25,7/9,23		8/6,20,27,9/3,10,17	