

7月スポーツ教室のご案内

令和6年6月7日 現在

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます

1回教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	8・15・22・29
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
	火	ズンバ	20:00~20:45				
		膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上		2・9・16・23・30
		アクティブヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
	ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上		3・10・17・24・31
		ズンバ	11:00~11:45				
		骨盤調整ヨガ	19:00~19:45				
	木	アクティブヨガ	20:00~20:45				
		かんたん筋トレ	10:00~10:45	30名	中学生以上		4・11・18・25
		エアロ初級	11:00~11:45				
	サルセーション	19:30~20:30					
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上		5・12・19
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
かんたん筋トレ		19:00~19:45					
土	BFキックボクシング	20:00~20:45					
	ボルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	13・20・27		
	ソフトヨガ	10:00~10:45					
ピラティス	11:00~11:45						
日	サルセーション	10:00~11:00	15名	中学生以上	14・21・28		
	やさしいヨガ	11:15~12:00					

月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	2・9・16・23
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	9・16・23
	17:00~18:00		15名	小1~小4	¥3,500	4・11・18・25	
	キッズダンススクール	16:30~17:30		小1~小3			
	金	17:45~18:45	15名	小4~小6	¥3,500	5・12・19	
		BFKIDSアスリートスクール		15:30~16:30			年中・年長
			17:00~18:00				小1~小4

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
アリーナ	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	12名	小学生~大人	¥3,500	10・17・24・31
			17:40~18:40				
	木	おとなのバレーボール教室	10:15~11:45	20名	高校生以上	¥2,000	4・18 [5月~7月]
		バレーボールスクール (ジュニア・ユースクラス)	17:00~18:30	20名	小4~小6	¥3,000	4・18 [5月~7月]
			19:00~21:00		中学生		
		バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000	4・11・18

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	20名	年中~小4	¥5,500	8・22・29
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	/	年長~小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30		小学生		
		17:30~18:30					

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	¥700	8・15・22
		トランポリンフンデイスクール [WEB予約]6/20(木)10:00開始	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	22
	17:40~18:40						
	火	個人参加型バドミントン	19:15~20:45	16名	中学生以上	¥700	2・9・16・23・30
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	3・10・17・24・31
	木	18:00~18:50	24名	年中・年長	¥1,000	8	
キッズレスリングスクール [WEB予約]6/20(木)10:00開始		19:00~20:30		小・中学生			
9:30~10:20		年中・年長					
	10:30~12:00		小・中学生		25		

教室名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	第1期 [4月~7月]
大人水泳教室	月	初心者クラス	10:30~11:20	10名	中学生以上	7/8・22・29
		クローラクラス (レディース)	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	7/2・9・16・23・30
	11:30~12:20					
	水	初心者クラス (レディース)	11:30~12:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	7/3・10・17・24・31
		中級者クラス	10:30~11:20			
	木	初心者クラス	19:30~20:20	15名	中学生以上	7/4・11・18・25
		金	クローラクラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)
	初級クラス		11:30~12:20			
スペシャルクラス	19:30~20:20		7/5・12・19			

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	7月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	¥1,000	8・22・29
			16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20		小学生		
	月	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	8・22・29
水	19:40~20:25		3・10・17・24・31				

お問い合わせ先: **日環アリーナ栃木**

TEL : 028-658-5900
FAX : 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら