

2月実施プログラムのご案内

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

1回制教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月	
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	10・17・24	
		骨盤シェイプ	11:00~11:45					
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45					
		ピラティス	19:00~19:45					
		スンバ	20:00~20:45					
	火	New! 心とカラダが整うヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上		4・18・25	
		New! 活カアツヨガ	11:00~11:45					
		BFキックボクシング	19:00~19:45					
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45					
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上		5・12・19・26	
		スンバ	11:00~11:45	35名				
		骨盤調整ヨガ	19:00~19:45	30名				
		アクティブヨガ	20:00~20:45	30名				
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:45	30名	中学生以上		6・13・20・27	
		エアロ初級	11:00~11:45					
		サルセッション	19:30~20:30					35名
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上		7・14・21	
		はじめてのヨガ	11:00~11:45					
		BFバーベルEX	19:00~19:45					
BFキックボクシング		20:00~20:45						
土	ポルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	8・15・22			
	ソフトヨガ	10:00~10:45						
	ピラティス	11:00~11:45						
日	サルセッション	10:00~11:00	15名	中学生以上	9・16・23			
	やさしいヨガ	11:15~12:00						

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
アリーナ	月	トランポリンフンデイスクール	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	17
			17:40~18:40				
	月	レスリングスクール	17:00~17:50	24名	年中・年長 小学生~大人	¥1,000	10・17
			18:00~19:00				

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長 小学生 小学生	¥1,000	10・17
			16:30~17:20				
			17:30~18:20				
	月	アクアビクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	10・17
			19:40~20:25				
水	アクアビクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	5・12・19・26	
		19:40~20:25					

個人参加型プログラム (電話・窓口申込)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	¥700	17・24
	火	個人参加型ビクトルボール (エンジョイ)	10:15~11:45	16名	中学生以上	¥700	4・18・25
		個人参加型ビクトルボール (エキサイティング)	13:15~14:45				
	水	個人参加型バドミントン	19:15~20:45	16名	中学生以上	¥700	4・18・25
		個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	5・12・19・26

個人参加型とは？
簡単なウォーミングアップ・ゲーム形式で
交流を深めるプログラムです。

月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	4・18・25
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30 17:00~18:00	15名	年中・年長 小1~小4	¥3,500	4・18・25
	水	フィジカルサーキット 【電話・窓口申込】1/14 (火) まで	13:00~14:30	10名	高校生以上	¥9,000	5・12・19 【1月~2月】
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30 17:45~18:45	15名	小1~小3 小4~小6	¥3,500	6・13・20・27
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30 17:00~18:00	15名	年中・年長 小1~小4	¥3,500	7・14・21
	土	フィジカルサーキット 【電話・窓口申込】1/10 (金) まで	13:30~15:00	10名	高校生以上	¥9,000	8・15・22 【1月~2月】

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
アリーナ	火	バドミントンスクール	17:15~18:45	20名	小4~中学生	¥3,000	4・18・25
	水	スラックラインスクール	16:30~17:30	15名	小学生~大人	¥3,500	5・12・19・26
			17:40~18:40				
	木	おとなのバレーボール教室 【電話・窓口申込】受付中！	10:15~11:45	20名	高校生以上	【ターム】¥6,000 【月額】¥1,200	6・20 【1月~3月】
			17:00~18:30 19:00~21:00	20名	小4~小6 中学生	¥6,000	13・20・27 【1月~3月】
		バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000	13・20・27

場所	曜日	プログラム名	実施時間	定員	対象	参加費	2月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	20名	年中~小4 小学生	¥5,500	10・17・24
			18:00~19:30				
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	/	年長~小学生	【週1】 ¥6,600 【週2】 ¥8,800	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30 17:30~18:30				

プログラム名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	参加費	第3期【12月~3月】
大人水泳教室	火	クロールクラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 ※初心者クラス以外 参加条件有	¥7,000	2/4・18・25
		初心者クラス	11:30~12:20				
		初級クラス	19:30~20:20				
	水	中級者クラス	10:30~11:20			¥8,000	2/5・12・19・26
		クロールクラス	19:30~20:20			¥7,000	2/6・13・20・27
	木	初心者クラス	10:30~11:20			¥8,000	2/7・14・21・28
		初級クラス	11:30~12:20				
	金	スペシャルクラス	19:30~20:20			¥7,000	2/7・14・28

個人開放プログラム (当日窓口申込のみ) ※詳細はお問い合わせください。

場所	曜日	プログラム名	実施時間	対象	参加費	2月
アリーナ	火	個人開放バドミントン	9:30~13:00	小学生~大人	【コート1面】 ¥1,000 【大人】 ¥300 【高校生以下】 ¥150	4・18・25

お申し込み
お問い合わせ

日環アリーナ栃木
TEL : 028-658-5900

●営業時間 9:00~21:00
●休館日 毎月第1月曜日、年末年始



ホームページはこちら



WEB申込はこちら