

# 8月スポーツ教室のご案内

※プログラム及び開催日は変更になる場合がございます。

## 1回教室 (電話・窓口申込)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
スタジオ	月	アクティブヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	ALL ¥700	12・19・26
		骨盤シェイプ	11:00~11:45				
		チェアバレエエクササイズ	12:00~12:45				
		ピラティス	19:00~19:45				
		ズンバ	20:00~20:45				
	火	膝痛/腰痛改善ヨガ	10:00~10:45	30名	中学生以上	6・13・20・27	
		アクティブヨガ	11:00~11:45				
		BFキックボクシング	19:00~19:45				
		ファンクショナルトレーニング	20:00~20:45				
	水	からだスキャンマッサージ	10:00~10:45	30名	中学生以上	7・14・21・28	
		ズンバ	11:00~11:45				
		骨盤調整ヨガ	19:00~19:45				
	木	かんたん筋トレ	10:00~10:45	30名	中学生以上	1・8・15・22・29	
		エアロ初級	11:00~11:45				
		サルセッション	19:30~20:30				
	金	からだ改善体操	10:00~10:45	30名	中学生以上	2・9・16・23・30	
		はじめてのヨガ	11:00~11:45				
		かんたん筋トレ	19:00~19:45				
		BFキックボクシング	20:00~20:45				
	土	ポルトブラ	10:00~10:45	15名	中学生以上	3・10・17・24・31	
ソフトヨガ		10:00~10:45					
ピラティス		11:00~11:45					
日	サルセッション	10:00~11:00	15名	中学生以上	4・11・18・25		
	やさしいヨガ	11:15~12:00					

## 月謝制・クール制教室 (窓口申込のみ)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
スタジオ	火	フラダンス	12:30~13:30	30名	中学生以上	¥4,000	6・20・27
		BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30	15名	年中・年長	¥3,500	6・20・27
			17:00~18:00		小1~小4		
	水	ボディメイクトレーニング 申込期限: 7/16 (火) まで (電話申込可)	13:00~14:30	10名	高校生以上	¥9,000/期	7・14・21 【7~8月】
	木	キッズダンススクール	16:30~17:30	15名	小1~小3	¥3,500	1・8・22・29
			17:45~18:45		小4~小6		
金	BFKIDSアスリートスクール	15:30~16:30 17:00~18:00	15名	年中・年長 小1~小4	¥3,500	9・23・30	

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	水	スラックラインスクール	16:30~17:30 17:40~18:40	12名	小学生~大人	¥3,500	7・14・28
	木	バドミントンスクール	19:15~20:45	20名	小4~中学生	¥3,000	1・22・29

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
プール	月	飛込教室	16:30~18:00	20名	年中~小4	¥5,500	12・19・26
			18:00~19:30		小学生		
	火~金	子どもスイミングスクール	15:30~16:30	/	年長~小学生	【週1】 ¥6,600	スクールカレンダーに準ずる
			16:30~17:30 17:30~18:30		小学生	【週2】 ¥8,800	

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
アリーナ	月	個人参加型フットサル	19:15~20:45	36名	中学生以上	¥700	12・26
		トランポリンワンデイスクール 【WEB予約】7/20 (土) 10:00開始	16:30~17:30	12名	小学生	¥1,500	26
			17:40~18:40				
	火	個人参加型バドミントン	19:15~20:45	16名	中学生以上	¥700	6・13・27
	水	個人参加型バレーボール	19:15~20:45	48名	中学生以上	¥700	7・14・28
	月~水	キッズレスリングスクール 【WEB予約】7/20 (土) 10:00開始	9:30~10:20 10:30~12:00	24名	年中・年長 小・中学生	¥1,000	26 (月)・27 (火)・28 (水)

場所	曜日	教室名	実施時間	定員	対象	参加費	8月
プール	月	ワンデイ 子ども水泳教室	15:30~16:20	10名	年長	¥1,000	19・26
			16:30~17:20		小学生		
			17:30~18:20		小学生		
	月	アクアピクス	11:40~12:25	30名	中学生以上	¥700	26
	水		19:40~20:25				7・14・28

教室名	曜日	クラス	実施時間	定員	対象	第2期【8月~11月】
大人 水泳教室 【来館申込】 7/2 (火) 10:00開始	月	初心者クラス	10:30~11:20	10名	中学生以上	8/19・26
	火	クロールクラス (レディース)	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	8/6・13・20・27
			11:30~12:20			
		初級クラス	19:30~20:20			
	水	中級者クラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	8/7・14・28
	木	初心者クラス	19:30~20:20	15名	中学生以上	8/1・15・29
	金	クロールクラス	10:30~11:20	10名	中学生以上 (参加条件有)	8/16・30
11:30~12:20						
	スペシャルクラス	19:30~20:20				

お問い合わせ先: **日環アリーナ栃木**

TEL: 028-658-5900  
FAX: 028-658-5902



ホームページはこちら



WEB申込はこちら